

# 中学受験で悩む お母さんサポート セミナー&交流会



## 第2回 子どもが伸びる聴き方・ほめ方・叱り方 (2)

### 【年間プログラム】

回	月・日 (曜)	場所	タイトル
1	5/17 (火)	第一会議室	子どもが伸びる聴き方・ほめ方・叱り方 (1) (2)
2	※6/21 (火)	視聴覚室	
3	7/12 (火)	視聴覚室	コミュニケーションのタイプを知ろう
4	9/13 (火)	視聴覚室	自信を育むかきたい言葉・子どものミカタ (1) (2)
5	10/11 (火)	第一会議室	
6	11/ 8 (火)	第一会議室	子どもが自発的に行動する任せ方・手放 し方 (1) (2)
7	12/13 (火)	第一会議室	
8	1/17 (火)	第一会議室	入試前後にできること (1) (2)
9	2/14 (火)	第一会議室	

時間：5,7～2月：10時～12時 (受付9時30分～)。

※ 6月：13時30分～15時30分 (受付13時～)

### 【主催】あさお共育プロジェクト・川崎市教育委員会

連絡先：麻生市民館社会教育振興係：044-951-1300

スタッフ e-mail：asaoedu@gmail.com

資料等：ブログ <http://mikata.blog.shinobi.jp/>

# 1. 前回の内容と1ヶ月の振り返り

## ◆ 前回の内容

◎ 中学受験の悩み・メリット

(別紙参照)

◎ 子どもが伸びる聴き方

聴くときのコツ

○「あいうえお」

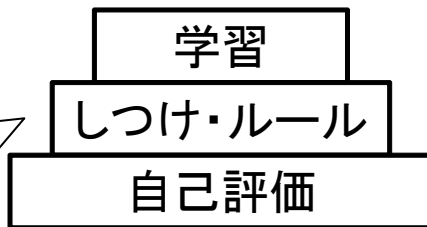
あ： } あいづち  
い： } アイコンタクト  
う： うなずき  
え： 笑顔  
お： オウム返し

×「ととせ(十年)」

相手の話を  
と：とらない  
と：とめない  
せ：せかさない

◎ 学習の土台

学力の前に、しつけやルール、習慣などを身につけることが大切なんだね



一番の土台は、自己評価。自分自信に対する評価と周りからの評価（の受け止め方）が大切なんだね

自己評価を高めるサポートをすることで、子どもの学力が伸びる土台が築かれます。

## ◆ 1ヶ月の振り返り

この1ヶ月の間に取り組んだこと、上手くいったこと、上手くいかなかったことを話してみましょう。(前回参加していない方は、現在抱えている悩みなど)

メモ：

## 2. 夏の過ごし方

### ◎ 夏を効果的に過ごすには？

小6：夏は受験の天王山と言われるけれど…

消化不良にならないようにしましょう。

得意なことは、その日のうちに復習

苦手なことは、復習に時間がかかるので、お盆休みなどを活用しよう！

（できれば、夏に入る前に、復習をしておきたい）

小4・5：受験生ではないからできること

基礎力アップ

応用力アップ

夏の学校体験

遊ぶ

「あせらず・くさらず・たゆまず」進みましょう。

小1・3：楽しい！から入る

思い出づくりも兼ねて、体験学習できるといいですね。

例）自然教室、実験教室、博物館見学、史跡見学

（遅れている子は、基礎力アップで追いつきたい）

### ◎ この夏をどのように過ごしたいですか？

子どもの成長に関して、どんなサポートが考えられますか？

メモ：

考えたうえで、ご家庭で話し合ってみましょう！

### 3. 子どもが伸びるほめ方

#### ◎ 「褒める」と「認める」

メモ：

#### ◎ 何を認める？

- ① 結果：  
「100点！すばらしい！」
- ② 行動：  
「テスト前に以前より努力したね」
- ③ 才能・性質：  
「ミスが少なく正確！」「テスト1日前の集中力は高かったね」「地理の天才！」
- ④ 信念・価値観：  
「あなたはどう思うの？」「そっか、苦手を克服しようとしたから、得意なことに手が回らなかったんだ。苦手を克服しようとした考え方は素晴らしいわ」
- ⑤ 感情：  
「くやしい〜」「辛かったね」「気持ちは伝わってきたわ」
- ⑥ 存在：  
抱きしめる。「これからどうすればいいか、一緒に考えようか」

⇒ 「認める」行為は、子どもの自己評価を高めます！

メモ：

## ◆ ワーク：リフレームで良い面に光を当てよう！

リフレームとは？…従来のイメージや体験の枠（フレーム）を新しくする（または変える）こと

①お子さんの気になること、短所だと思うことは何ですか？（左に記入）

②肯定的な意味になるように、リフレームしてみましょう！（右側に記入）

### ◎ 認めるコツ

① 「ない」ではなく、「ある」方を見留める

例1) テストで50点でした。

×を注意するのではなく、○に注目する

例2) 「あきっぽい」⇒「好奇心旺盛」

<参照>リフレーム

② やらないときは見守り、やったときにすぐほめる

やらないときは、やる気充電中？！

やったときにすぐ褒めることで、その行動が強化される！

③ 期待しすぎない。信頼を寄せる

△期待をかける ⇒ プレッシャーになることも

○信頼を寄せる：「多少うまくいかないことがあっても、あなたならそれを乗り越えられるわ」

④ 他人と比較しない。本人の以前の状態と比較する。

×「○○ちゃんは、～できるのに！」

×「せめて平均点だけは…」

○「この子はこの子なりに」

\*赤ちゃんの時は、その子なりの成長をみんな認めていたはず！

#### 4. 今日のおわりに ～リマインド～

今日感じたこと、気づいたことを覚えておくためのキーワード・  
自分へのメッセージ・行動のチャレンジ宣言など

メモ：

**【次回】2011年7月12日（火）  
10：00～12：00 第一会議室（3F）**

またお会いできる日を楽しみにしております。