

# 中学受験で悩む お母さんサポート セミナー&交流会



## 第6回 子どもが自発的に行動する任せ方・手放し方(1)

### 【年間プログラム】

回	月・日(曜)	場所	タイトル
1	5/17(火)	第一会議室	子どもが伸びる聴き方・ほめ方・叱り方
2	※6/21(火)	視聴覚室	(1)(2)
3	7/12(火)	視聴覚室	コミュニケーションのタイプを知ろう
4	9/13(火)	視聴覚室	自信を育むかきたい言葉・子どものミカタ
5	10/11(火)	第一会議室	タ(1)(2)
6	11/8(火)	第一会議室	子どもが自発的に行動する任せ方・手放し方(1)(2)
7	12/13(火)	第一会議室	
8	1/17(火)	第一会議室	入試前後にできること(1)(2)
9	2/14(火)	第一会議室	

時間：5,7～2月：10時～12時(受付9時30分～)。

※6月：13時30分～15時30分(受付13時～)

### 【主催】あさお共育プロジェクト・川崎市教育委員会

連絡先：麻生市民館社会教育振興係：044-951-1300

スタッフ e-mail：asaoedu@gmail.com

資料等：ブログ <http://mikata.blog.shinobi.jp/> (←過去の資料はこちらから)

## 1. 本当は本人に任せたいことは？ ～現状を知る～

Q1：今はあなたが家族の為にやっていることは、どんなことですか？

例) 食事を作る、朝起こす、お弁当を作る、来ていく服を用意する、髪を結う、洗濯物を畳む、  
タンスにしまう、支払や振り込み、…

Q2：上記の中で、本当は本人に任せたい事はありますか？任せたい項目をマルで囲って下さい。

メモ：

## 2. その問題は、誰の問題？

～区別する～

Q1：あなたが今、子どもとの関係において、困っている事・悩んでいる事がありますか？  
それはどんなことですか？

・  
・

メモ：

### 3. 任せてみよう、手放してみよう ～実行する～

Q1：前述の事柄について、本人に任せる（自分から手放す）ことを妨げていること（もの、考え方）は何でしょうか？

Q2：前述の事柄を本人に任せる（自分から手放す）ために、必要なこと（もの、考え方、言葉）は何でしょうか？

メモ：

ありがとうございました！ サポート、頑張りましょう！！